

EXTRA SUPPORT VOOR JOU TIJDENS STOPTOBER.

Op 1 oktober begint Stoptober: de grootste stoppoging van Nederland. Gesteund door andere stoppers, familie, vrienden en collega's gaan meer dan 50.000 mensen de uitdaging aan om 28 dagen niet te roken. Stoppen met roken is een gezond idee en ik, als jouw zorgverlener, ondersteun dat graag. Daarom geven we tijdens Stoptober extra aandacht aan stoppen met roken. Met een paar vragen of een kort gesprekje; om te stoppen moet je ergens beginnen.

STOPTOBER●

28 dagen niet roken of vaperen is een topprestatie. Dat verdient alle support.
Doe mee. Ga naar stoptober.nl